

新門司スポーツ施設だより

[令和7年9月号]

NPO法人 北九州フットボールクラブ

〒800-0113 北九州市門司区新門司北2-6-2

TEL: 093-481-0527 FAX: 093-481-3718

Email: office@kitakyu-fc.org

URL: http://www.kitakyu-fc.org

大庭産業・新門司カップ (女子ダブルス)

令和7年8月17日(日)に大庭産業新門司カップ第61回女子ダブルステニストーナメント大会が行われました。16組(32名)の方が参加されました。

好天に恵まれ、真夏の太陽を浴びながらプレーを楽しまれていました。華やかな歓声もコートに響きわたっていました。次回の女子ダブルスは令和7年11月16日(日)を予定しています。皆様の多数のエントリーを心よりお待ちしております。

(10月1日から受付開始、11月6日:受付締切り)

※参加希望が多数の場合は抽選となりますので、予めご了承ください。



☆☆☆おめでとうございます☆☆☆

一位トナメント優勝 (敬称略)

藤浪 妙子 (ウイングショット)

袁田 実枝 (テニスD.I.V.O)



二位トナメント優勝 (敬称略)

田代 昌子 (ウエズディ)

若宮 敦子 (三萩野クラブ)



三位トナメント優勝 (敬称略)

高松 有子 (行橋テニサークル)

橋本 有加 (行橋テニサークル)



四位トナメント優勝 (敬称略)

藤本 知香 (坂村テニスアカデミー)

近藤 智美 (KON.TC)



サーブ的当てコンテスト優勝 (敬称略)

榎本 恵美 (行橋テニサークル)



新門司スポーツ施設9月度大会等予定

- ◎9月1日(月)
 - ・東部トレセン 人工芝グラウンド
- ◎9月6日(土)
 - ・GV U-15県リーグ 人工芝グラウンド
 - ・NSTC大会 庭球場
- ◎9月7日(日)
 - ・ラグビー九州トップクラブ福岡県クラブ社会人秋季リーグ戦 人工芝グラウンド
- ◎9月8日(月)
 - ・女子トレセン 人工芝グラウンド
- ◎9月13日(土)
 - ・スポネット東郷サッカー教室 人工芝グラウンド
- ◎9月14日(日)
 - ・北九州市社会人サッカーリーグ 人工芝グラウンド
 - ・大庭産業・新門司カップ男子シングルス 庭球場
- ◎9月15日(月)
 - ・日朝交流サッカー 人工芝グラウンド
- ◎9月20日(土)
 - ・GV U-15県リーグ 人工芝グラウンド
- ◎9月21日(日)
 - ・北九州市社会人サッカーリーグ 人工芝グラウンド
- ◎9月23日(火)
 - ・GV U-15県リーグ 人工芝グラウンド
- ◎9月27日(土)
 - ・全国高校サッカー選手権大会 人工芝グラウンド
 - ・門司区ソフトテニス大会 庭球場
- ◎9月28日(日)
 - ・北九州市社会人サッカーリーグ 人工芝グラウンド
 - ・門司区ソフトテニス大会 庭球場
- ◎9月29日(月)
 - ・U-11トレセン 人工芝グラウンド

アザレア通信

引き続き、会員募集中!!

未来のナデシコを目指しチャレンジしてみてもいいですか?

経験は問わず、誰でも入団可能です。サッカーが好きであれば問題ありません。

【問い合わせ先】

新門司スポーツ施設 (093-481-0527)



まだまだ暑い9月です。「9月の夏バテ」にならないように十分気をつけましょう。

【対策】

- ☆ 規則正しい生活と十分な睡眠(起床や就寝の時間を一定にする)
- ☆ 栄養バランスの整った食事(体を温める食べ物や疲労回復に役立つ栄養の摂取やバランスの良い食事)
- ☆ 入浴(ぬるめのお湯にゆっくりつかる)
- ☆ 適度な運動(ウォーキング、ラジオ体操、軽めのジョギング、ストレッチ)