

新門司スポーツ施設だより

SINCE 2001

NPO 法人 北九州フットボールクラブ

〒800-0113 福岡県北九州市新門司北2-6-2

TEL: 093-481-0527 FAX: 093-481-3718

Email: office@kitakyu-fc.org

URL: http://www.kitakyu-fc.org

2022年6月発行

大庭産業・新門司カップ開催

5月15日(日) 女子ダブルス
6月12日(日) 男子シングルス

大庭産業・新門司カップテニストーナメント大会を開催しました。女子ダブルスでは10組の参加があり、男子シングルスでは12名の参加がありました。どちらの大会でも皆さん優勝を目指し、熱戦を繰り広げました。次回は7月24日(日) 女子シングルスを開催予定です。

令和4年度今後のテニス大会予定

- 7月24日(日)
第51回 女子シングルス
- 8月21日(日)
第56回 ミックスダブルス
- 9月11日(日)
第51回 女子ダブルス

※エントリーは
新門司スポーツ施設まで。



アザレア通信

★～★ 旦過市場復旧支援街頭募金活動を行いました ★～★



募金に御協力して下さった皆様
ありがとうございました。

先日の火災により被害を受けた旦過市場の復旧支援街頭募金に、北九州レディースの選手達に参加しました。

数カ所に分かれ、連合会関係者の方々と一緒に募金を呼びかけました。最初は緊張していたのか小さな声しか出ませんでした。募金をしてくれた方々に、たくさんの応援や声援をかけてもらったおかげで元気をもらい、最後には選手たちの大きな声が遠くまで響いていました。ご協力ご支援を頂いた皆さま、誠にありがとうございました。旦過市場の一日も早い復旧を願っています。



熱中症に注意

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。熱中症は屋外だけでなく室内でも発症することがあります。



熱中症の主な症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、集中力や判断力の低下、倦怠感など

熱中症予防のために

- ☆ 扇風機やエアコンで温度や室温をこまめに調節
- ☆ 外出時には日傘や帽子を着用
- ☆ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ☆ 通気性の良い服装を着用
- ☆ 冷たいタオルなどでからだを冷やすなど
- ※屋外・室内に限らず、こまめに水分補給をしましょう

